

REGION - BUSKERUD, VESTFOLD OG TELEMAR

Regionstyret har gleden av å invitere alle medlemmer til:

Inspirasjonskveld

med Anja
Hammerseng-Edin

ONSDAG 13. FEBRUAR

KL. 18.00

PÅ SANDEFJORD VGS

Krokemoveien 2-4. 3214 Sandefjord



Fearless Mind: Mestring når det butter.

Foredragsholder Anja Hammerseng-Edin er en av Norges beste håndballspillere. Hun inspirerer deg til å være modig og gir deg styrke til å se muligheter i stedet for begrensninger!

Et foredrag med Anja Hammerseng-Edin gir deg mer mental trening enn ved et vanlig foredrag. Hun leverer teknikker som du enkelt kan ta i bruk før, under og etter en prestasjon for å stå bedre rustet i det du ønsker å levere.

Foredragsholder Anja Hammerseng-Edin er daglig leder og gründer av verdens første treningssenter for mental trening – Fearless Mind.

Regionstyret spanderer foredraget og mat i pausen kl. 19.00 – 19.30, før årsmøtet.

I pausen blir det trekning på gratislotteri og premieutdeling.

Ta gjerne med deg noen du kan tenke ønsker å bli medlem i Akademikerforbundet 😊

Bindende påmelding til regionleder Berit Reppesgård: beri-rep@online.no

INNEN 31. JANUAR

VELKOMMEN