

FØRSTEHJELPSPAKKE

Dine rettigheter når du er på jobb som optiker!

Må jeg ha en skriftlig arbeidsavtale?

Etter arbeidsmiljølovens § 14- 5 og § 14-6 har du krav på en skriftlig arbeidsavtale som blant annet inneholder definisjon av arbeidsplass, stilling og for eksempel lengde og plassering av daglig/ ukentlig arbeidstid.

Kan sjefen tvinge meg på jobb?

Dersom du blir tvunget til å jobbe ut over det som står i arbeidsavtalen, kan du i utgangspunktet si nei. Hvis det oppstår akutte situasjoner kan likevel arbeidsgiver beordre noen på jobb, men da skal behovet være særlig og tidsavgrenset. Her kan du også be om fritak på grunn av helsemessige eller vektige sosiale grunner. Arbeidsgiver plikter ellers også å frita arbeidstaker som ber om det, dersom arbeidet uten skade kan utsettes eller utføres av andre.

Når har jeg krav på overtidsbetaling?

Hvis du må jobbe ut over lovens grense for den alminnelige arbeidstid (§§ 10-4 og 10-5) vil det overskytende regnes som overtidsarbeid jf. arbeidsmiljølovens §10-6 (2). Overtidstillegget skal etter loven utgjøre minst 40%. Merk likevel at de fleste arbeidsgivere har ordninger som gir bedre rettigheter, for eksempel gjennom personalhåndbok, individuell arbeidsavtale eller tariffavtale.

Når kan jeg kreve å få ta ferie?

Alle arbeidstakere har rett og plikt til å avvikle 25 virkedager ferie hvert år. Arbeidstaker kan kreve at 18 dager av denne ferien legges til hovedferieperioden (1. juni - 30. september) jf. ferieloven §7(1).

Har jeg samme rettigheter som arbeidstakere når jeg er i praksis?

Arbeidsmiljøloven omfatter alle ansatte i enhver virksomhet, dette omfatter også praksisstudenter jf. forskrift om aml. og ikke-arbeidstakere §§ 1 og 5.

Akademikerforbundet ønsker å gi deg en trygg start på arbeidslivet. På [akademikerforbundet.no](https://www.akademikerforbundet.no) kan du finne mer informasjon og en rekke nyttige veiledere som tar for seg ofte stilte arbeidsrettslige spørsmål innenfor:

- Ferieloven
- Overtidsbetaling
- Fysisk og psykososialt arbeidsmiljø
- Oppsigelse

Som medlem kan du alltid kontakt oss for gratis rådgivning, vi lover **å gi kort vei til hjelp!**

 [akademikerforbundet.no](https://www.akademikerforbundet.no)  21 02 33 64

 raadgivning@akademikerforbundet.no

Meld deg inn

på **akademikerforbundet.no**

